

令和2年10月1日(木)

食育プロジェクト③ 月見団子作り



次回の食育は・・
10月19日(月)
さんまと新米です！！

ひよこぐみ



初めて見るだんご粉を不思議そうに見る子どもたち。
固い塊のある粉が水を注いでこねると柔らかくなり、
夢中で机の上でコネコネしたり、小さくちぎったりして
茹でる前の団子の感触を楽しみながら、団子作りをしました！
そして、丸めた団子を園庭で茹でました。
沸騰したお鍋の中に団子を入れる時にお湯がブクブク！
「うわー！」と言って指をさし、鍋の中で
踊るように動く団子をバギーから身を乗り出すくらい
釘付けになって見ていました。今年は団子を丸めて、
茹でるところを見るだけで食べる事が出来ませんが、
お団子を食べるのは、りす組に進級した時のお楽しみです！
団子の代わりに給食さんが作ってくれた
おにぎりを美味しくいただきました。 岡田



りすぐみ



「おつきさまこんばんわ」の絵本を見てからお月
見のお話を聞きました。次に、お団子作り！初め
はザラザラの粉を触って、次に水を入れて、モチ
モチの感触になったものを丸めました。丸める
子、棒状にする子、ペタンコにする子、楽しく丸め
る事が出来ました。次に、透明の鍋で茹でている
のを見ました。茹で上がる時に浮いてくるのを見
て「あー！」と興味津々で見たりりす組さんでし
た。きな粉、あんこ、みたらし、好きなものをかけ
て食べました。みんな美味しそうに食べていまし
た。 藤田



うさぎぐみ

今年度初の食育は月見団子作り！
お部屋での簡単なお月見会の後は、待ちに待っ
たお団子作り！保育者が白玉粉をこねているの
をじっと見ている子ども達。水を加えていく度に、
団子状になっていく生地を見て「おお」「すごい！」
など感動の声があがりました。慣れない手つきな
がら、黙々とお団子を丸くする子ども達。「見
て！」と上手に丸くできたことを嬉しそうに教えてく
れました。自分たちで丸くした団子を園庭でゆで
てもらい、いざ実食！きなこ・あんこ・みたらし
の中から好きな味を選び、おいしそうに頬張る子
ども達。おかわり分も完食し「おいしい！」と大満足
な子ども達でした。 福原



ねんしょうぐみ



初めての食育で、エプロンを付けただけで嬉しそうな子どもたち!!各クラスで簡単なお月見会をしてから団子づくりをしました。白玉粉を見ると『良い匂いする!』『パラパラって音がする!』と思いきいに感想を言っていました。丸める時は、『ぷにぷにする』『おもちみたい!』と白玉粉から変化したことに驚いていました!画用紙で作った月の横へ行き『一緒!』と見比べる姿もありました。透明の鍋で茹でたので、『団子沈んでる!』『浮いてきた!踊ってるみたい!』と変化にも気付いていました。きなこ・あんこ・みたらしあんの中から好きな味を選び『めっちゃおいしい!』と言いながらたくさん食べて満足そうでした!

西村



ねんちようぐみ



お部屋でのお月見会后、月見団子作りをしました。白玉粉を見ると「ラムネみたい」「お米みたいな匂いする」と言う子どもたち。そこに保育者が少しずつ水を混ぜていくと「なんか紙粘土みたい!」「お餅みたいな匂いになってきた」と変化を感じていました。その後、お団子を丸めていき、丸め終わると鍋で茹でました。お湯に浮かんでくるお団子を見て「煙が上にあがってるからお団子も上にあがってるのかなあ」という声も。できあがったお団子にそれぞれ好きな味をつけ「めっちゃ美味しい!」と言いながら嬉しそうに食べていました。

中村



ねんちゅうぐみ



始めに、各クラスでお月見会を行ない、その後、月見団子作りをしました。白玉粉に少しずつ水を加え、固まってくる様子を「うわ!すごい!固まってきた!」と目を丸くして見ていた子ども達。「ふわふわの布団みたい!」と表現している子どももいました。団子を丸める時には、集中して上手に丸めていましたよ。丸め終わったら、お湯の中へ!ゆであがるまで何秒か数え、真剣に見ていました。夜、月にうさぎがいるか見てみる!と嬉しそうに言っていた子ども達でした!

板野



ももぐみ

お部屋でお月見会をした後、月見団子を作りました。保育者と一緒にエプロンに着替える際も「はやく作りたい!」「食べたい!」と言う子どもたち。保育者が白玉粉を、こね始めると「頑張れ!頑張れ!」と声を掛けてくれていました。その後は手の平や、机を使って自分たちで上手に丸めることができました。丸め終わった団子をお鍋で茹でてもらって「お団子踊ってるみたい!」と言いながら団子の動きをじっと見つめていました。最後はできあがった団子に、きなこ・あんこ・みたらしの中からそれぞれ好きな味をつけてたくさん食べていました!

安岡

